

## PELTON-RUOKATYÖPAJAN IDEASATOJA

*Ruokatoimittajat ja kotitalousopettajat kehittivät ideoita vähähiilistä elämää edistäviksi tuotteiksi ja toimintatavoiksi Peloton-työpajassa Pyhtään Patruunantalossa 10.-11.9. 2010. Peloton kehittää keskeisten portinvartijoiden kanssa välineitä kohti vähähiilistä elämää.*

---

## TUOTTEET, KURSSIT

- kasvis-/ilmastoruokakurssit perheille ja "mammoille"
- luonnonmarjojen itsepoimintakartta nettiin
- lähiruokakioskit
- säilöntäkellarit
- kotimaista järvikalaa elintarviketeollisuuden raaka-aineeksi->uusia herkuinnovaatioita
- haukiruuat kunniaan
- enemmän koulutusta ruoka-alan ammattilaisille
- energiajuomien korvikkeeksi "ilmastojuissi"
- tutustu tuntemattomaan (kotimaiset raaka-aineet) -palsta ruokalehdissä
- kotimainen täysjyvä ja pasta
- kaikki kaalit tutuiksi
- "food walking" lähikorttelissa
- poliititot mukaan pajaan

## SUOSITUKSET YM

- julkisuus: virtuaalinen häpeäpaalu kunnan hulluille päätöksille
- ajattele ennen kuin pureskelet
- laskelma: ravitsemussuositusruokavalio ja säästö terveysmenoissa
- käytännön esimerkkejä oikeista valinnoista, ei paasausta
- kotimaisuusmerkinnät tulee sallia vastaisuudessakin
- sesongit ja sesongit!

## KAUPPA

- kaupan kassakuittiin ilmastomerkintä
- valinnan mahdollisuuksia
- sesonkikasviksille kaupassa oma houkutteleva paikkansa
- villää kalaa kauppaan
- kasvissesongit näkyviin
- hevi-osastolla selkeät merkinnät kauden kasviksista ja merkinnät: "suomalainen"  
"brasilialainen"
- maksetaan ruuasta tuottajalle oikea hinta

## KAMPANJAT

- Fb:n hyödyntäminen: kysely parhaista ilmastotoeista
- Wagner -possu mannekiiniksi, "ilmastostara"
- kotimaisten viljojen esiinnostokampanjat
- työpaikoille sadonkorjuuvapaat
- "hanki uusi kaveri kasviksista"
- kunnanvaltuuston (toisenlainen) talouskoulu
- kierätyksen faktat kuntoon: tietoa lisää ylipäänsä; tasapuolisuus mahdollisuuksiin
- miehet mukaan vaikka väkisin!
- työpaikalla ilmastovastaava
- km-korvausten korottaminen polkupyörää käytettäessä
- lisää viljelypeltoja kaupunkeihin

## KOULUSSA

- lisää kotitalousopetusta
- eri alojen opettajat mukaan ja integrointi koko opetukseen
- kalan käsittelyn opetusta
- sieni- ja marjaretket kaupunkilaiskoululaisille
- koululaisten kasvimaat
- kokonaiskoulupäivä teemasta
- marjapensaat ja omenapuut koulun pihalla